

## Il conflitto come opportunità

### SEDE

Torrita di Siena

### CALENDARIO

**Sabato 28 febbraio 2026**

**dalle ore 10:00 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle ore 17:00**

### CONTENUTI DEL CORSO

Il corso di Rondine Academy si propone di fornire strumenti pratici e una maggiore consapevolezza per affrontare i conflitti in diversi contesti, dal personale al professionale. Attraverso un percorso formativo che integra varie metodologie didattiche i partecipanti sperimenteranno l'efficacia del Metodo Rondine un approccio educativo focalizzato sulla crescita individuale e collettiva e applicabile in molteplici ambiti e focalizzato su 3 parole chiave: “conflitto”, “relazione”, “nemico”.

Presentazione: “Dove si rigenera l’umano” - Filosofia e metodologia della formazione Metodo Rondine

1° modulo - “Conflitto”: l’urto delle differenze, una nuova visione

Attività esperienziale in gruppo – L’oggetto metaforico

2° modulo - “Relazione”: un habitat tra generatività e rischio di degenerazione

Attività esperienziale in gruppo - Il gesto di cura

3° modulo - “Nemico”: un inganno sempre in agguato

Esercitazione: analisi di un caso

Feedback e condivisione finale

### OBIETTIVI

L’obiettivo è quello di allenare i partecipanti a riconoscere la parte autentica e costruttiva delle relazioni umane:

- sperimentando che è possibile vivere le differenze come opportunità generativa di crescita, personale e professionale;
- scoprendo i rischi del conflitto quando rimane sommerso;
- lavorando per il benessere della relazione, ma senza dare soluzioni preconfezionate per la gestione del conflitto.

### INFORMAZIONI SUL CORSO

- Durata: 6 ore
- Modalità: in presenza
- Il materiale didattico sarà fornito durante le lezioni
- Docenti: Rondine Academy

- Sede: Torrita di Siena - Casa della Cultura in via Achille Grandi, snc

#### **A CHI È RIVOLTO**

Il corso è riservato a tutte le persone maggiorenni residenti o domiciliate in Toscana.

Il corso prevede un numero **massimo di 15 partecipanti**.

Qualora il numero di iscrizioni superi i posti disponibili, verrà data priorità a:

- Partecipanti residenti o domiciliati a Torrita di Siena;
- Partecipanti residenti o domiciliati in provincia di Siena;
- Partecipanti con età inferiore.

L'ammissione al corso sarà comunicata tramite e-mail ai singoli partecipanti.

#### **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

Il modulo di iscrizione è disponibile per il download al seguente indirizzo:  
<https://redos.comune.siena.it/corso/il-conflitto-come-opportunita/>

In alternativa, può essere ritirato presso Ufficio protocollo del Comune di Torrita, piazza Giacomo Matteotti, 10.

Il modulo, debitamente compilato e firmato, dovrà essere consegnato presso Ufficio protocollo del Comune di Torrita, piazza Giacomo Matteotti, 10 o inviato via e-mail a [biblioteca@comune.torrita.siena.it](mailto:biblioteca@comune.torrita.siena.it) | [redos@comune.siena.it](mailto:redos@comune.siena.it)

#### **Importante:**

In caso di invio tramite e-mail, l'originale dovrà essere presentato alla prima lezione.

#### **Iscrizioni aperte dal 23 gennaio 2026 al 25 febbraio 2025**

Per informazioni scrivere a [biblioteca@comune.torrita.siena.it](mailto:biblioteca@comune.torrita.siena.it) oppure telefonare a 0577688222 | [redos@comune.siena.it](mailto:redos@comune.siena.it)

**Il corso è completamente GRATUITO**