

Intelligenza emotiva e intelligenza relazionale

SEDE

Siena

CALENDARIO

Sabato 17 ottobre 2026 dalle ore 10:00 alle ore 13:00

CONTENUTI DEL CORSO

“La cura delle relazioni. Laboratorio pratico sulle emozioni”

Durante il laboratorio si affronterà l'uso intelligente delle emozioni, o Intelligenza Emotiva, la capacità, cioè, di cogliere, decifrare, elaborare le informazioni e produrre le migliori risposte possibili per ottenere così i migliori risultati possibili. Nella seconda parte si lavorerà sulla relazione. Nella relazione è impossibile non comunicare anche se stessi. È perciò necessario saper comunicare e stare nella relazione in maniera equilibrata e sicura per riuscire a creare ambienti e spazi quotidiani accoglienti e stimolanti e di fiducia. Una buona comunicazione costruisce spazi di condivisione dove si gestiscono divergenze e costruiscono alleanze.

OBIETTIVI

Le emozioni ci proteggono e ci aiutano a crescere, modificano i limiti della nostra ragione. Questo è soltanto uno degli aspetti su cui impatta la gestione delle emozioni. Comprendere e saper governare le proprie emozioni, riconoscere e sapersi confrontare con le emozioni degli altri aiuta a lavorare e vivere meglio. Ricordiamoci che non è importante ciò che ci accade, tanto non potremmo mai averne il pieno controllo, è importante come rispondiamo a ciò che ci accade.

INFORMAZIONI SUL CORSO

- Durata: 3 ore
- Modalità: in presenza
- Il materiale didattico sarà fornito durante le lezioni
- Docenti: Creo – Marzia Martino e Francesco Marino
- Sede: Siena – c/o Biblioteca comunale degli Intronati

A CHI È RIVOLTO

Il corso è riservato a tutte le persone maggiorenni residenti o domiciliate in Toscana.

Il corso prevede un numero **massimo di 15 partecipanti**.

Qualora il numero di iscrizioni superi i posti disponibili, verrà data priorità a:

- Partecipanti residenti o domiciliati a Siena;
- Partecipanti residenti o domiciliati in provincia di Siena;
- Partecipanti con età inferiore.

L'ammissione al corso sarà comunicata tramite e-mail ai singoli partecipanti.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il modulo di iscrizione è disponibile per il download al seguente indirizzo web:
<https://redos.comune.siena.it/corso/intelligenza-emotiva-e-intelligenza-relazionale/>

In alternativa, è possibile ritirarlo presso la Biblioteca Comunale degli Intronati di Siena.

Il modulo, debitamente compilato e firmato, dovrà essere consegnato presso la Biblioteca Comunale degli Intronati di Siena, oppure inviato tramite e-mail all'indirizzo redos@comune.siena.it

Importante: in caso di invio del modulo tramite e-mail, l'originale firmato dovrà essere **obbligatoriamente** consegnato **alla prima lezione**

Iscrizioni aperte dal 17 settembre al 14 ottobre 2026

Per informazioni scrivere a redos@comune.siena.it

Il corso è completamente GRATUITO